



Restaurant Scolaire de : École Saint Pierre d'Ascq

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Légende des couleurs :

Produits de saison

Rencontre du goût

Concept fruits et légumes : Chaque semaine ,un fruit ou un légume est mis en avant dans le restaurant.



LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
JANVIER 2016	Du 4 AU 8	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Choix de salades composées	Choix de crudités		
		Escalope de volaille aux champignons	Sauté de veau à la crème	Escalope de porc	Brandade de poisson		
		Riz, brunoise de légumes	Semoule, courgettes	Haricots verts, pommes lamelles	Salsifis à la tomate, salade		
		Fromage Choix de fruits de saison (dont kiwi)	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits cuits	Galette des rois		
	Du 11 AU 15	Choix d'entrées de poisson	Choix de crudités	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités au fromage		
		Jambon blanc	Steak haché sauce poivre	Sauté de dinde au pain d'épices	Hoki pané sauce tartare		
		Riz, fondue de poireaux	Pâtes, carottes* au jus	Blé, ratatouille	Pommes boulangères, épinards*		
		Fromage Choix de fruits de saison	Choix de desserts lactés	Choix de laitages	Choix de fruits cuits		
	Du 18 AU 22	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Potage	Choix de crudités		
		Rôti de porc à l'ananas	Carbonade flamande	Tartiflette	Marée fraîche sauce citron		
		Semoule, légumes couscous	Frites, endives braisées	Julienne de légumes, salade verte	Boulgour, tomate cuite		
		Fromage Choix de fruits cuits	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits de saison	Choix de desserts lactés		
FEBVRIER 2016	Du 25 AU 29	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont salade de betteraves et mâche)	Choix d'entrées de féculents	Choix de crudités		
		Rôti de bœuf au thym	Cordon bleu	Palette de porc à la diable	Marée fraîche		
		Pâtes, courgettes sautées	Blé, ratatouille	Purée, gratin de brocolis	Riz aux petits légumes		
		Fromage Choix de fruits de saison	Choix de laitages	Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries		
	Du 1 AU 5	Choix d'entrées de charcuteries	Choix de crudités	Choix de légumes cuits	Choix de crudités avec fromage		
		Tomate farcie	Bœuf bourguignon	Normandin de veau sauce poivre	Marée fraîche sauce agrumes		
		Semoule, poêlée méridionale	Pâtes, carottes* braisées	Frites, salade verte, haricots verts	Pommes lamelles, chou-fleur sauce béchamel		
		Fromage Choix de fruits de saison	Choix de desserts lactés	Fromage Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries		
	Du 22 AU 26	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont céleri sauce curry)	Choix de salades composées	Choix de crudités		
		Escalope de dinde sauce barbecue	Sauté de veau marengo	Jambon blanc	Marée fraîche		
		Pâtes, carottes* persillées	Boulgour, duo de courgettes	Frites, brunoise de légumes	Blé, poireaux à la crème, salade verte		
		Fromage Choix de fruits de saison	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits cuits	Choix de desserts lactés		
MARS 2016	Du 29 AU 4	Choix d'entrées de poisson	Choix de crudités	Potage brocolis et kiri - Salade de haricots verts à la menthe	Choix de crudités avec fromage		
		Rôti de volaille aux pruneaux	Normandin de veau	Sauté de porc au chou vert	Pané de hoki sauce cocktail		
		Duo de purées (céleri et pommes de terre)	Pâtes, haricots beurre persillés	Gratin de pommes de terre et poireaux	Riz, piperade		
		Fromage Choix de fruits de saison	Fromage Choix de desserts lactés	Gâteau aux pommes granny et aux kiwis	Fromage Choix de fruits cuits		
	Du 7 AU 11	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Potage	Choix de crudités		
		Sauté de porc au légumes du soleil	Lasagnes bolognaise	Sauté de bœuf aux oignons	Marée fraîche		
		Semoule, légumes couscous	Salade verte, julienne de légumes	Carottes à la crème, boulgour	Riz, poêlée de champignons		
		Fromage Choix de fruits cuits	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries		



LES RENCONTRES DU GOUT