

Menus du 20 Mai au 05 Juillet 2013



Ce logo indique qu'il y a du fromage proposé en plus du dessert ce jour là.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Tomate

Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Mercredi 22 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
Férié	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix de cuitités</i>	<i>Choix de crudités</i>
	Sauté de bœuf à la chinoise Coquillettes Salsifis		Chili con carne Riz, Poêlée de légumes Croq lait	Hoki pané au citron Purée Tomate Provençale
	<i>Choix de pâtisseries</i>		 <i>Choix de fruits</i>	<i>Choix de laitages</i>

Fraise

Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Mercredi 29 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
<i>Choix d'entrée chaude</i>	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix d'entrées à base de féculent</i>	<i>Choix de crudités</i>
Rôti de bœuf sauce échalote Gratin de courgettes, boulgour Gruyère	Boules de bœuf Ratatouille, Semoule		Blanquette de dinde Poêlée campagnarde, riz	Roussette sauce aux petits légumes Haricots verts Pommes noisettes Camembert
 <i>Choix de fruit cru</i>	<i>Choix de pâtisseries</i>		<i>Choix de laitages</i>	 <i>Choix de fruits</i>

Courgettes

Lundi 3 Juin	Mardi 4 Juin	Mercredi 5 Juin	Jeudi 6 Juin	Vendredi 7 Juin
<i>Choix de cuitités</i>	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix de charcuteries</i>	<i>Choix de crudités</i>
Cordon bleu Petits pois carottes	Steak haché de veau sauce poivre Blé Flan de légumes aux courgettes Edam		Carbonade flamande Pommes vapeur Jardinière de Légumes	Brochette de poisson sauce Nantua Épinards Riz pilaf Cantafras
<i>Choix de laitages</i>	 <i>Choix de fruits</i>		<i>Choix de fruits</i>	 <i>Choix de pâtisseries</i>

Melon

Lundi 10 Juin	Mardi 11 Juin	Mercredi 12 Juin	Jeudi 13 Juin	Vendredi 14 Juin
<i>Choix d'entrées chaudes</i>	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix de salade Composées</i>	<i>Choix de crudités</i>
Steak haché au fromage Purée Julienne de légumes Mimolette	Rôti de veau sauce melon Pâtes Brocolis, Chou fleur		Côte de porc charcutière Pommes risolées Carottes vichy Samos	Darne de colin au safran Fondue de poireaux Riz
 <i>Choix de fruits cuits</i>	<i>Choix de laitages</i>		 <i>Choix de fruits</i>	<i>Choix de desserts lactés</i>

Poivron

Lundi 17 Juin	Mardi 18 Juin	Mercredi 19 Juin	Jeudi 20 Juin	Vendredi 21 Juin
<i>Choix d'entrées à base de poisson</i>	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix d'entrées chaudes</i>	<i>Choix de crudités</i>
Rôti de porc froid sauce tartare Pommes vapeur Haricots verts	Sauté de dinde aux poivrons Semoule jeunes carottes Tomme		Steak haché sauce au poivre Purée, ratatouille Vache qui rit	Œufs à la florentine Pâtes
<i>Choix de laitages</i>	 <i>Choix de fruits</i>		 <i>Choix de fruits</i>	<i>Choix de desserts lactés</i>

Pastèque

Lundi 24 Juin	Mardi 25 Juin	Mercredi 26 Juin	Jeudi 27 Juin	Vendredi 28 Juin
<i>Choix de pâtisseries salées</i>	<i>Choix de crudités</i>		<i>Choix de cuitités</i>	<i>Choix de crudités</i>
Sauté de porc à l'abricot Gigot d'agneau Pommes boulangères Choux de Bruxelles Gouda	Miroton de bœuf Aile de raie Coquillettes Brunoise de légumes		Dont gaspacho de pastèque Couscous Poulet-merguez Semoule Légumes coucous Croq' lait	Blanquette de colin Nugget's de volaille Pommes vapeur Haricots beurre persillés
 <i>Choix de fruits cuits</i>	<i>Choix de pâtisseries</i>		 <i>Choix de fruits</i>	<i>Choix de laitages</i>

Menus du chef

Menus du chef

Recette: MUFFINS AUX RADIS ET AU JAMBON

Fais-toi aider d'un adulte !

Pour 4 personnes, il te faut: 160 g de farine, 5g de levure chimique, 2 œufs, 60 g de parmesan râpé, 10 cl de lait, 5 cl d'huile, 150 g de jambon, 40 g de radis roses, sel, poivre.

Lave et équeute les radis.

Émince le jambon et les radis.

