Restaurant Scolaire de : Ecole Saint Pierre d'Ascq

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Légende des couleurs :

Produits de saison

3e Rencontre du Goût

Concept fruits et légumes : Chaque semaine ,un fruit ou un légume est mis en avant dans le restaurant.

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
MAI 2016	DU 16 AU 20		Choix de crudités	Choix de salades composées	Choix de crudités
		Férié	Veau marengo Légumes du pot, riz	Escalope de porc sauce moutarde Pommes noisettes, haricots verts	Pâtes aux deux saumons Brunoise de légumes (dont aubergines)
			Choix de laitages	Fromage Choix de fruits cuits	Choix de desserts lactés
	DU 23 AU 27	Choix d'entrées au poisson	Choix de crudités	Betteraves à la menthe	Choix de crudités avec produit laitier
		Estouffade de porc aux olives Purée, navets* glacés	Escalope de dinde sauce fromagère Pâtes aux petits légumes, chou rouge	Goulasch hongroise Blé tomaté, tomate provençale	Pané de hoki sauce tartare Riz, épinards* à la crème
		Choix de fruits crus	Fromage Choix de desserts lactés	Gâteau aux fraises maison	Fromage Choix de fruits cuits
	DU 30 AU 03	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont courgettes râpées)	Choix de légumes cuits	Choix de crudités
		Escalope de porc sauce cornichons Mélange de légumes secs et céréales, courgettes	Carbonnade flamande Pâtes, piperade	Hachis Parmentier Salade, poêlée de légumes	Marée du jour Purée, petits pois*
		Fromage Choix de fruits cuits	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits crus	Choix de laitages
JUIN 2016	DU 06 AU 10	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont melon)	Choix d'entrées de féculent	Choix de crudités
		Daube de bœuf aux oignons Blé, chou-fleur*	Paupiette de dinde sauce grand-mère Pâtes, jardinière de légumes	Côte de porc charcutière Pommes de terre, haricots verts*	Filet de hoki pané Riz, carottes*
		Fromage Choix de fruits crus	Choix de laitages	Choix de fruits crus	Fromage Choix de pâtisseries
	DU 13 AU 17	Choix d'entrées de charcuteries	Choix de crudités	Choix de légumes cuits	Choix de crudités avec produit laitier
		Boules bœuf à l'italienne Pâtes, brunoise	Sauté de bœuf aux poivrons Pommes vapeur, salsifis	Tomate farcie Riz, tomate rôtie	Marée du jour Boulgour, chou romanesco
		Fromage Choix de fruits crus	Choix de desserts lactés	Fromage Choix de fruits crus	Choix de pâtisseries
	DU 20 AU 24	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont pastèque)	Choix de salades composées	Choix de crudités
		Aiguillettes de dinde sauce curry Pâtes, carottes* au jus	Rôti de veau aux champignons Blé, poireaux* à la crème	Jambon blanc Frites, salade, artichauts gratinés	Marée du jour Riz aux petits légumes, aubergines* à la tomate
		Fromage Choix de fruits crus	Choix de laitages	Fromage Choix de fruits cuits	Choix de desserts lactés
	DU 27 AU 01	Choix d'entrées de poisson	Choix de crudités	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités avec produit laitier
		Rôti de porc sauce maroilles Purée de légumes verts	Émincé de volaille sauce champignons Pâtes, poêlée méridionale	Boules d'agneau à la marocaine Semoule, légume couscous	Marée fraîche sauce citron Riz, brocolis
		Choix de fruits crus	Fromage Choix de laitages	Clafoutis aux cerises	Fromage Choix de fruits cuits
JUILLET 2016	DU 04 AU 05	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités		
		Sauté de bœuf bourguignon Purée, salsifis	Nuggets de volaille Frites, salade		
		Fromage Fruit cru	Choix de laitages		

API Restauration vous souhaite de bonnes vacances !