

Menus du 4 novembre au 20 décembre 2013



Crudifés ou légumes cuits, dans quelle catégorie d'entrées me classe-t-on ? »

- a. Les carottes râpées
- b. La macédoine de légumes
- c. Le potage de potiron
- d. La salade d'endives

Crudifés : a et d
Légumes cuits : b et c



Pruneaux

Lundi 4 Nov.	Mardi 5 Nov.	Mercredi 6 Nov.	Jeudi 7 Nov.	Vendredi 8 Nov.
Choix de pâtisseries salées Hamburger de veau sauce champignons Haricots verts Pommes vapeur Fromage Choix de fruits cuits 	Choix de crudifés Rôti de veau façon grand-mère Blé à la tomate Carottes vichy Choix de laitages		Choix de salades composées Rôti de porc aux pruneaux Frites Chou rouge aux lardons Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Brandade de poisson Salade mêlée Choix de desserts lactés

Noix

Lundi 11 Nov.	Mardi 12 Nov.	Mercredi 13 Nov.	Jeudi 14 Nov.	Vendredi 15 Nov.
Armistice 	Choix de crudifés Escalope de volaille à la béarnaise Pommes vapeur Côtes de blettes aux noix Fromage Choix de fruits 		Choix de pâtisseries salées Macaroni bolognaise Brocolis Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Beignets de calamar Riz Épinards à la crème Choix de desserts lactés

Navets

Lundi 18 Nov.	Mardi 19 Nov.	Mercredi 20 Nov.	Jeudi 21 Nov.	Vendredi 22 Nov.
Choix de pâtisseries salées Sauté de porc Flageolets Aubergines grillées Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Carbonade flamande Navets braisés Pommes boulangères Choix de pâtisseries		Potage Couscous Légumes couscous Semoule Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Pavé de saumon sauce crème Purée de potiron Choix de laitages

Clémentines

Lundi 25 Nov.	Mardi 26 Nov.	Mercredi 27 Nov.	Jeudi 28 Nov.	Vendredi 29 Nov.
Choix de pâtisseries salées Rôti de dinde sauce brune Chou Romanesco Riz Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Lasagnes bolognaise Salade verte Choix de pâtisseries		Choix d'entrée à base de féculents Cuisse de poulet aux agrumes Jeunes carottes Pommes vapeur Choix de desserts lactés 	Choix de crudifés Filet de hoki pané Purée Salade Fromage Choix de fruits Dont clémentines

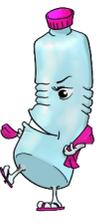
Panais

Lundi 2 Déc.	Mardi 3 Déc.	Mercredi 4 Déc.	Jeudi 5 Déc.	Vendredi 6 Déc.
Choix de légumes cuits Cordon bleu Petits pois Purée de panais Choix de laitages	Choix de crudifés Cheeseburger Potatoes Salade Fromage Choix de fruits 		Choix d'entrée à base de charcuteries Sauté de bœuf au paprika Coquillettes Brocolis Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Filet de perche Fondue de poireaux Riz pilaf Choix de pâtisseries

Litchis

Lundi 9 Déc.	Mardi 10 Déc.	Mercredi 11 Déc.	Jeudi 12 Déc.	Vendredi 13 Déc.
Choix de salades composées Saucisse de Strasbourg Brunoise de légumes Gratin Dauphinois Fromage Choix de fruits cuits dont Litchis au sirop 	Choix de crudifés Rôti de veau Haricots verts Pommes rissolées Choix de laitages		Choix de pâtisseries salées Côte de porc charcutière Blé à la tomate Gratin de chou fleur Fromage Choix de fruits 	Choix de crudifés Saumonette à l'échalote Épinards Riz Choix de desserts lactés

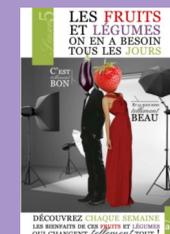
Avocat

Lundi 16 Déc.	Mardi 17 Déc.	Mercredi 18 Déc.	Jeudi 19 Déc.	Vendredi 20 déc.
Choix d'entrée à base de poisson Rôti de porc sauce dijonnaise Courgettes aux herbes Riz Choix de laitages	Choix de crudifés Escalope dinde à la crème Purée Tomate provençale Fromage Choix de fruits 		Repas de Noël	Choix de crudifés Colin pané sauce citron Pâtes Julienne de légumes Choix de desserts lactés



Ce logo indique qu'il y a du fromage proposé en plus du dessert ce jour là.

Info Développement Durable :
 Du 18 au 24 Novembre 2013, aura lieu la Semaine Européenne de la Réduction des Déchets. Mobilisons-nous ! A cette occasion, API Restauration sensibilise les convives et les équipes de restauration à la lutte contre le gaspillage en rappelant ce crédo « Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas ». Plus d'informations sur notre site internet www.api-restauration.com.



NOUVELLE SAISON !

*Chaque semaine, un fruit ou un légume est mis en avant dans le restaurant.

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements