



# Restaurant Scolaire de : Ecole Saint Pierre d'Ascq

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

## Légende des couleurs :

Produits de saison

Concept fruits et légumes : Chaque semaine, un fruit ou un légumes est mis en avant dans le restaurant.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
NOVEMBRE 2015 DU 2 AU 6	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Choix de féculents	Choix de crudités
	Sauté de bœuf aux poivrons	Cordon bleu	Escalope de porc sauce maroilles	Cabillaud à la provençale
	Purée de potiron, pommes vapeur	Pâtes, haricots verts	Boullgour, poireaux* à la crème	Riz, piperade
	Fromage			Fromage
	Choix de fruits de saison	Choix de laitages	Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries
DU 9 AU 13	Choix de charcuteries	Choix de crudités	Choix de légumes cuits	Choix de crudités au fromage (dont salade d'endives au bleu et aux poires)
	Omelette sauce fromage	Steak haché sauce poivre	Bœuf bourguignon	Filet de colin au basilic
	Semoule, courgettes sautées	Chou-fleur* au gratin, blé	Pommes noisettes, carottes* au jus	Pommes boulangères, épinards*
	Fromage		Fromage	
	Choix de fruits de saison	Choix de desserts lactés	Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries
DU 16 AU 20	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Choix de salades composées	Choix de crudités
	Filet de poulet aux ananas	Veau marengo	Rôti de porc sauce charcutière	Saumon sauce à l'oseille
	Riz aux petits légumes	Boullgour, poêlée méridionale	Frites, brocolis* à l'ail	Pâtes, haricots beurre persillés
	Fromage		Fromage	
	Choix de fruits de saison	Choix de laitages	Choix de fruits cuits	Choix de desserts lactés
DU 23 AU 27	Choix d'entrées au poisson	Choix de crudités	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités avec fromage
	Escalope de porc aux oignons	Pâtes carbonara	Sauté de dinde aux champignons	Poisson pané sauce tartare
	Semoule, tomate rôtie	Pâtes, julienne de légumes	Pommes de terre aux herbes, poêlée de champignons	Riz, épinards*
	Fromage		Fromage	
	Choix de fruits de saison (dont clémentines)	Choix de desserts lactés	Choix de laitages	Choix de fruits cuits
DU 30 AU 4	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités	Choix de légumes cuits (dont velouté d'endives)	Choix de crudités
	Rôti de porc à la dijonnaise	Lasagnes bolognaise	Carbonade flamande	Dos de cabillaud sauce aurore
	Blé, ratatouille	Carottes braisées	Endives braisées, pommes boulangères	Pâtes, gratin de courgettes
	Fromage		Fromage	
	Choix de fruits cuits	Choix de laitages	Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries
DECEMBRE 2015 DU 7 AU 11	Choix de pâtisseries salées	Choix de crudités (dont pamplemousse au surimi)	Choix de féculents	Choix de crudités
	Daube de bœuf aux oignons	Jambon blanc	Nugget's de volaille	Marmite de la mer
	Riz, salsifis à la tomate	Pâtes poêlée champêtre	Pommes de terre au paprika, salade, brocolis*	Purée, poireaux*
	Fromage			Fromage
	Choix de fruits de saison	Choix de laitages	Choix de fruits de saison	Choix de pâtisseries
DU 14 AU 18	Choix de charcuteries	Choix de crudités	<b>Repas de Noël</b> 	Choix de crudités avec fromage
	Tomate farcie	Bœuf bourguignon		Pavé de lieu noir sauce Normande
	Riz, brunoise provençale	Pâtes, carottes* braisées		Boullgour aux petits légumes
	Fromage			
	Choix de fruits de saison	Choix de desserts lactés		Choix de fruits de saison