

api

MENUS DU 1^{ER} SEPTEMBRE AU 17 OCTOBRE 2014



École



Les produits de saison sont indiqués d'un *



L'histoire de la Tarte Tatin, la connaissez-vous ?

Les sœurs Tatin avaient un restaurant dont leur spécialité était la tarte aux pommes. Un jour, l'une d'elles, oubliant de mettre une pâte dans le moule et l'enfourna simplement avec des pommes. S'apercevant de son erreur, elle décida de rajouter simplement la pâte par dessus les pommes et de cuire la tarte ainsi. Cette tarte eut beaucoup de succès et devint la Tarte Tatin.

Bonne rentrée !

Lundi 1er Sept.	Mardi 02 Sept.	Jeudi 04 Sept.	Vendredi 05 Sept.
Choix de pâtisseries salées Sauté de bœuf carottes Carottes*, pâtes Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Cordon bleu Haricots verts*, riz Choix de desserts lactés	Choix d'entrées avec féculents Sauté de dinde Épinards*, blé Choix de fruits cuits	Choix de crudités Pavé de saumon Fondue de Poireaux*, pommes de terre Fromage Choix de pâtisseries

Lundi 08 Sept.	Mardi 09 Sept.	Mercredi 10 Sept.	Jeudi 11 Sept.	Vendredi 12 Sept.
Choix de charcuteries Boulettes d'agneau Semoule, légumes couscous Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Hachis Parmentier Salade, purée Choix de laitages		Choix de légumes cuits Bœuf bourguignon Frites, brocolis* Fromage Choix de fruits cuits	Choix de crudités Pavé de merlu Tomates* rôties, pâtes Choix de pâtisseries

Lundi 15 Sept.	Mardi 16 Sept.	Mercredi 17 Sept.	Jeudi 18 Sept.	Vendredi 19 Sept.
Choix de pâtisseries salées Normandin de veau Poireaux*, purée Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Escalope de veau Boulgour, ratatouille Choix de laitages		Choix de salades composées Côte de porc Frites, haricots verts* Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Gratin de poisson Salade, riz Choix de desserts lactés

A toi de déchiffrer les plats traditionnels de la cuisine Française:

K  

Réponse : Cassoulet

  **20**

Réponse : Coq au Vin

Lundi 22 Sept.	Mardi 23 Sept.	Mercredi 24 Sept.	Jeudi 25 Sept.	Vendredi 26 Sept.
Choix d'entrées avec poisson Sauté de porc aux champignons Petits pois*, pommes vapeur Choix de laitages	Choix de crudités Aiguillettes à la provençale Blé, poêlée méridionale Fromage Choix de fruits cuits		Choix de pâtisseries salées Boule de bœuf à l'italienne Pâtes, brunoise de légumes Choix de desserts lactés	Choix de crudités Filet de hoki pané Riz, chou* romanesco Fromage Choix de fruits

Lundi 29 Sept.	Mardi 30 Sept.	Mercredi 01 Oct.	Jeudi 02 Oct.	Vendredi 03 Oct.
Choix de pâtisseries salées Rôti de porc Semoule, Courgettes* Fromage Choix de fruits cuits	Choix de crudités Carbonade Chou-fleur*, pommes de terre aux herbes Choix de laitages		Choix de crudités Cassoulet Haricots aux légumes Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Pavé de saumon Julienne de légumes, riz Choix de pâtisseries

Lundi 06 Oct.	Mardi 07 Oct.	Mercredi 08 Oct.	Jeudi 09 Oct.	Vendredi 10 Oct.
Choix de pâtisseries salées Estouffade de bœuf aux navets Courgettes*, pâtes Fromage Choix de fruits	Rencontre du goût Choix d'entrées Boulettes de bœuf aux épices Semoule, ratatouille Fromage blanc au pain d'épices		Choix d'entrées avec féculents Rôti de dinde Poêlée maraichère, boulgour Choix de fruits cuits	Choix de crudités Pavé de lieu Blé, carottes* au cumin Fromage Choix de pâtisseries

Lundi 13 Oct.	Mardi 14 Oct.	Mercredi 15 Oct.	Jeudi 16 Oct.	Vendredi 17 Oct.
Choix de charcuterie Omelette Riz, duo de choux* Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Kefta Semoule, légumes couscous Choix de laitages		Choix de légumes cuits Rôti de bœuf Pommes sautées, navets* braisés Fromage Choix de fruits	Choix de crudités Filet de merlu Pâtes aux légumes Choix de pâtisseries

Chaque jour, choix de laitages et de fruits

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements